



Shodan

120 klokuren minimaal na 1^{ste} kyu

Vooraf: De 1^e dan examenkandidaat moet de lenteschool onmiddellijk voorafgaand aan de zomerschool tijdens welke de kandidaat zijn Shodan examen wil gaan doen, bijwonen. De kandidaat dient ten minste deel te nemen aan alle lessen die worden gegeven door de technisch adviseur (Peter Goldsbury Sensei).

De 1^e dan examenkandidaat moet de zomerschool tijdens welke hij zijn Shodan examen wil doen, bijwonen. De kandidaat dient ten minste deel te nemen aan alle lessen die worden gegeven door de technisch adviseur (Peter Goldsbury Sensei).

De 1^e dan kandidaat dient een goede staat van dienst te hebben voor wat betreft het trainen op de lenteschool en de zomerschool, ook in voorgaande jaren.

Vorm	Aanval	Techniek
Suvari waza Tachi waza Hanmi Handachi waza	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Shomen-Uchi ➤ Yokomen-Uchi ➤ Kata-Dori ➤ Kata-Dori Shomen-uchi ➤ Katate Dori ➤ Morote Dori ➤ Ryote Dori ➤ Tsuki 	➤ Elke techniek kan worden gevraagd
	Inclusief aanvallen van achter in iedere mogelijke vorm, waar van toepassing	
Tanto dori (mes)	Vanuit verschillende aanvalsvormen	Alles is mogelijk. Bedoeling is wel dat de tanto na de techniek in je bezit is!
Futari Gake (2 aanvallers houden morote dori vast) gevolgd door jiyu waza ryote dori	Twee aanvallers voor Futari Gake (3 vormen) Twee aanvallers voor Jiyu waza.	Alleen worpen, geen klemmen



Aanvullende voorwaarden voor danexamens bij de A.K.N.

1. Het verzoek van de kandidaten om op de zomerschool hun danexamen te mogen doen wordt beoordeeld tijdens de lenteschool. Daarom moet het verzoek om een danexamen te mogen doen vóór de lenteschool (uiterlijk 31 januari) bij de examencommissie zijn ingediend en dient de examenkandidaat tijdens de lenteschool voorafgaande aan de zomerschool tijdens welke de kandidaat zijn danexamen af wil leggen, aanwezig te zijn.
2. Om alle onderdelen van het examen te kunnen behandelen is de minimale duur van de examens:
 - voor de 1e dan 20 minuten
 - voor de 2e dan 30 minuten
 - voor de 3e dan 40 minuten
 - voor de 4e dan 50 minuten tot een uur

Afhankelijk van de leeftijd en fysieke gesteldheid van de kandidaat kunnen de examinatoren de minimale tijden bekorten en kunnen zij vereiste *waza* achterwege laten als zij dat wenselijk achten

3. Dan examens zijn NIET bedoeld als een test van conditie en uithoudingsvermogen. Kandidaten zal worden gevraagd om *waza* langzaam en precies te demonstreren evenals *waza* uitgevoerd met snelheid.
4. De examinatoren zullen de kwaliteit van de training van de kandidaat gedurende de lenteschool en de zomerschool beoordelen.
5. In alle gevallen zullen de aanvallers (*uke's*) gekozen worden door de examinatoren, niet door de kandidaat.